

Gdzie **możesz** **spotkać** kleszcza?



Najczęściej spotkamy go
**w trawie, chwastach,
krzewach**, na spodniej
stronie liści



Najbardziej aktywny
jest **w godzinach
porannych
i wieczornych**



Nie wspina się
powyżej 1-1,5 m

Wybiera miejsca, gdzie
skóra jest najcieńsza
i dobrze ukrwiona



Woli cień



Jak **uchronić się** przed kleszczem?

Pamiętaj o odpowiednim ubraniu - tak, aby zakryć możliwie jak najwięcej ciała

Wybieraj jasną odzież, na której łatwiej zauważysz kleszcza



Stosuj preparaty odstraszające kleszcze, zawsze zgodnie z dołączoną etykietą



Zawsze oglądaj skórę po powrocie ze spaceru





Gdy zobaczysz kleszcza **należy go niezwłocznie usunąć** w prawidłowy sposób:



Kleszcza usuń **pęsetą** lub **specjalnym przyrządem** dostępnym w aptece

Chwyć go tuż przy skórze, za przednią część ciała i **zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze**



Miejsce ukłucia zdezynfekuj i dokładnie umyj ręce

Obserwuj miejsce po ukłuciu, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów, skonsultuj się z lekarzem

