

# ECHO SIÓDEMKI

## "WIOSNA"



(zdjęcie: [www.green-desing-blog.spot.pl](http://www.green-desing-blog.spot.pl))

nr 3 – 2020/2021

## Wiosenka panienka

Przyszła dzisiaj niespodzianie  
i rozkwitła na polanie  
cała w kwiatach sasankowych,  
z fiołków wianek ma gotowy.

A sukieneczka zielona  
z młodych listków jest zrobiona.  
Ozdabiają ją stokrotki,  
które mają zapach słodki.

Pod nogami jej śnieg znika,  
gra wokół świerszczy muzyka.  
W jasnych włosach słońce świeci.  
Oj, to się ucieszą dzieci !

Bo dni coraz dłuższe będą  
i nie zrobi się tak ciemno ,  
gdy pod wieczór na polanie  
gwarno będzie niesłychanie.

Kto to przyszedł ?  
Co się dzieje,  
że się dziś świat cały śmieje ?  
Czemu to jest wieść radosna ?

Bo nareszcie przyszła **WIOSNA** !



( zdjęcie: [www.biz.pl](http://www.biz.pl) )

Beata Żyto

# Naj...naj...najmniejsze

## 1. Watykan – najmniejsze państwo na świecie

To najmniejsze państwo-miasto świata wzięło swoją nazwę od Mons Vaticanus, czyli miejsca proroczego, wróżebnego. Watykan otoczony jest Rzymem, a mimo to jest całkowicie niepodległy Włochom - **powierzchnia 0,44 km<sup>2</sup>**. Zamieszkuje go 770 osób, z których żadna nie jest stałym obywatelem tego państwa – obywatelstwo Watykanu przyznaje się tylko czasowo. To mikroskopijne państwo jest siedzibą papieża – głowy Kościoła Katolickiego i jednocześnie głowy państwa Watykan. Językiem urzędowym, oprócz włoskiego, jest łacina.



(zdjęcie: [www.onet.pl](http://www.onet.pl))

## 2. Hum najmniejsze miasto na świecie

Hum znajduje się w samym sercu Istrii, największego półwyspu Chorwacji, który jest nazywany chorwacką Toskanią. Wewnętrzna część Istrii, gdzie znajduje się Hum, jest pełen wielu zielonych wzgórz i gór oraz wielu małych miasteczek, które powstały z niegdyś średniowiecznych miast, które tu istniały. Hum znajduje się około 9 km na południowy wschód od miasta Buzet. Najciekawszą drogą do Hum jest aleja głagoljaša rozciągająca się od Rocha do Hum, wzdłuż której na polach wzdłuż linii bocznych znajdują się duże kamienie pomnikowe. To 11 zabytków pisma starochorwackiego - głagolityczny alfabet. Miasto Hum jest wymienione w Księdze Rekordów Guinnessa jako najmniejsze miasto na świecie. Legenda o pojawieniu się Hum mówi, że był to żart lokalnych gigantów, którym po budowie miast w dolinie rzeki Mirny zostało kilka kamieni, z których zbudowali fortecę Khum. Hum - miasto zamkowe - leży na wysokości 349 m n.p.m. na wzgórzu. Początek miasta Hum datuje się na XI wiek. To wówczas miasto miało zostać zbudowane na ruinach starożytniej rzymskiej osady, w pobliżu zamku Hum. Pomimo niewielkich rozmiarów miasto Hum ma wszystkie typowe usługi miejskie - centralny plac, pocztę, dwie świątynie. Na gości czeka tradycyjna restauracja-konoba Huma. W dwóch domach możemy wynająć pokoje, są one przeznaczone dla turystów, którzy chętnie odwiedzają te zabytkowe miejsce. Warto tu przybyć zwłaszcza w Dzień Miasta Hum, kiedy wybiera się burmistrza. Wtedy wszyscy mężczyźni z parafii miejskiej rzeźbią imię pożądanego kandydata na specjalnym drewnianym kiju. Po każdych wyborach odbywa się Festiwal Ludowy, który jest szczególnie interesujący dla turystów. Dzień wyborów tradycyjnie kończy się tańcem i występem muzycznym do północy, a my możemy skosztować tradycyjnych dań Istrii.



(zdjęcie:www.crolove.pl)

### 3. Najmniejsze psy na świecie

Toudi - trzymiesięczny piesek ważący 300 gramów i mający 6 centymetrów wzrostu podbił Internet. Jest jednym z najmniejszych psów świata. W księdze rekordów psy rasy chihuahua znalazły się dwukrotnie. Najmniejszy pies świata ma 9,65 cm wysokości. Rekordzistką jest Miracle Milly należąca do pani Vanesy Semler z Puerto Rico. Gdy przyszła na świat ważyła 20 gram, teraz około 500 gramów. Najkrótszym psem świata jest z kolei 11- letnia Brandy, która mierzy 15,2 cm długości. Oba te rekordy może już wkrótce pobić Toudi.



(zdjęcia:www.wroclaw.pl)

#### 4. Najmniejszy dom na świecie

Fotografowie Chris i Melissa Tack w 2011 roku postanowili zamieszkać w tradycyjnej amerykańskiej przyczepie zaadaptowanej na dom. Uznali, że do szczęścia wystarczy im 13 mkw. Jak postanowili, tak zrobili. Niezwykle zaaranżowana i wyposażona przyczepa stanęła w Snohomish, w stanie Waszyngton. Nie tylko zapewnia im dach nad głową, ale również stała się miejscem pracy. Mieszkanie, choć niewielkie, w pełni im wystarcza. Standardowa przyczepa stała się dla właścicieli prawdziwą willą. Solidne drzwi i okna są na tyle ciepłe, że doskonale izolują wnętrze od warunków atmosferycznych. Żadna pogoda nie stanowi zagrożenia dla domowników. W domu jest sporo sprytnych rozwiązań pozwalających zaoszczędzić cenne centymetry kwadratowe. Dobrym rozwiązaniem było wykorzystanie przestrzeni pod dachem na antresolę, co powiększyło metraż przyczepy. Siedzisko kanapy w salonie to jednocześnie skrzynia do przechowywania niezbędnych drobiazków, a drewniany blat ukryty pod monitorem komputerowym to rozkładane biurko.



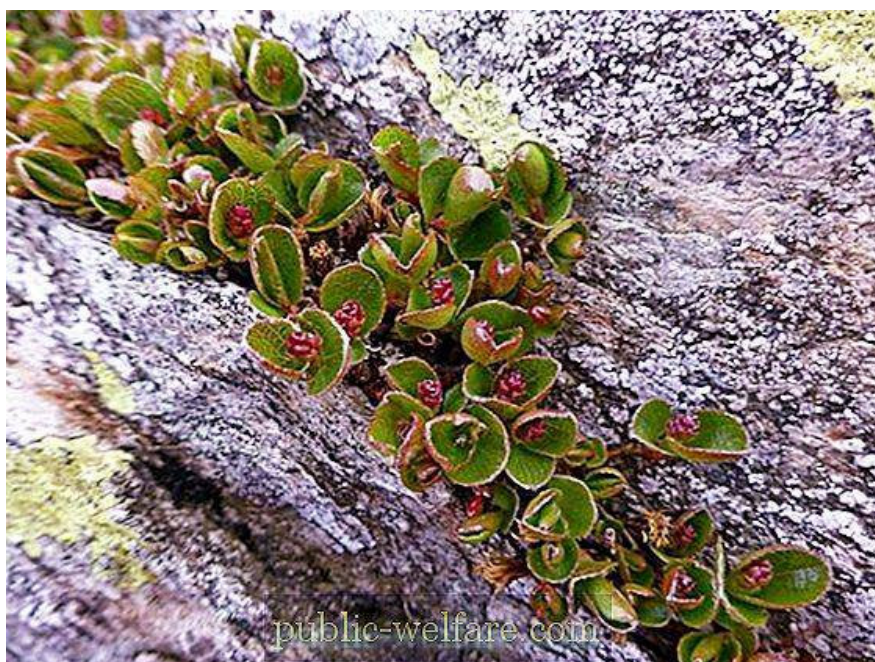
## 5. Najmniejsze drzewo na świecie

Wierzba karłowata (naukowo *Salix Herbacea*) - jest to najmniejsze drzewo na świecie. Średnio jego wysokość wynosi tylko dwa centymetry. Ale znaleziono również „gigantyczne” wierzby karłowate o wysokości siedmiu centymetrów!

Zewnętrznie drzewa wyglądają bardziej jak trawa - na cienkiej, ale elastycznej łodydze mocno trzyma kilka jaskrawych zielonych liści o zaokrąglonym kształcie. Ich średnica wynosi od jednego do dwóch centymetrów. Podobnie jak wszyscy członkowie rodziny wierzby, *Salix Herbacea* ma kolczyki męskie i żeńskie, samiec jest żółty, a samica jest czerwona.

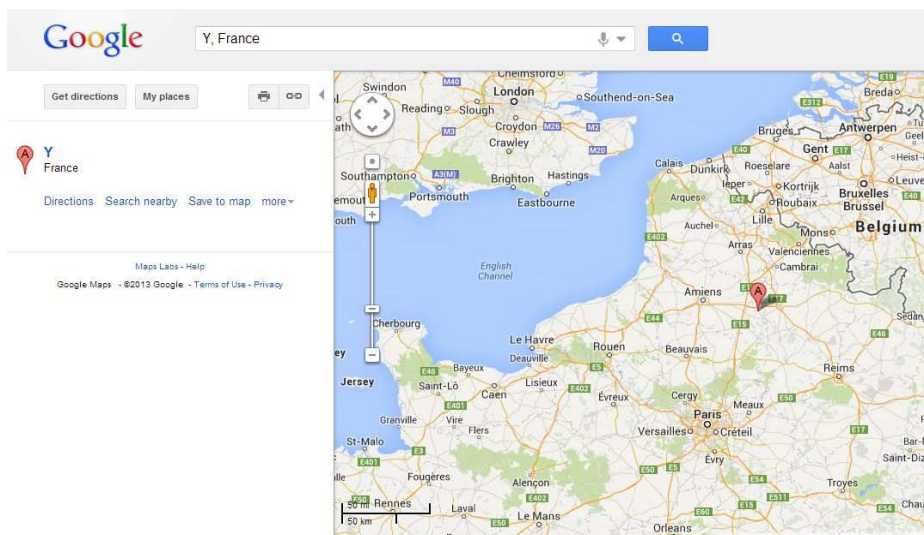
Najmniejsze drzewo na świecie, którego zdjęcie znajduje się w artykule, rośnie w Grenlandii, w Kanadzie, na północnych stokach Appalachów na wysokości półtora tysiąca metrów nad poziomem morza. Są to dość surowe regiony, więc mała roślina ukrywa się w mchu, skałach, glebie, przed silnymi wiatrami i zimą. Drzewa rosną bardzo blisko siebie, przywierając do swoich pni i zatrzymując ciepło.

Najmniejsze drzewo na świecie odgrywa bardzo ważną rolę w przyrodzie. W zimnych szerokościach geograficznych jest to pokarm dla wielu mieszkańców północy - owadów, ptaków. Jego rezerwy prawie nie są wyczerpane, ponieważ wierzba karłowata ma zdolność do doskonałego i szybkiego powrotu do zdrowia po uszkodzeniach. Również w „zaroślach” tej rośliny owady są chronione przed pogodą, a ptaki wykorzystują łodygi i liście do budowy gniazd.



## 6. Najkrótsza nazwa miejscowości

Najkrótsze nazwy świata mają za to po jednej literze: "Y" (wymawia się I) to miejscowość i gmina we Francji, leżąca w regionie Pikardia, w departamencie Somma. Według danych na rok 1990 gminę zamieszkiwały 82 osoby, które nazywają siebie Ypsilonien(ne)s. (Co na polski odpowiednik brzmiało by.... Ypsilończycy? Ypsiloni? Ypsilonowie?).



Inną krótką nazwą może poszczycić się "A" (wymawia się o: ) to norweska wioska znajdująca się na Lofotach, w gminie Moskenes. Miejscowość ta utrzymywała się dawniej z rybołówstwa i sztokfisu. Ostatnio odwiedza ją jednak coraz więcej turystów. Znaleźć tu można dwa muzea związane z historią rybołówstwa. W celu odróżnienia od szeregu innych miejsc w Norwegii o nazwie Å (siedem wiosek nosi taką nazwę), miejscowość nazywana jest czasami Å i Lofoten (norw. Å na Lofotach). W 3 skandynawskich językach "Å" oznacza rzeka.





## 6. Najkrótsza rzeka na świecie

D-River — rzeka w Stanach Zjednoczonych w stanie Oregon, uznawana za **najkrótszą rzekę na świecie**. Wyływa z jeziora Devil's Lake i płynie przez około 37 m, uchodząc do Oceanu Spokojnego. Jej dokładna długość zależy od pływów oceanicznych.

Rzeka Roe jest niewiele dłuższa od D-River, ale wobec częstych wahań poziomu wód, ich długości się zmieniają i nie można jednoznacznie wskazać na rzekę krótszą. Księga rekordów Guinnessa z 2006 nie podaje najkrótszej rzeki.

Istnieje jeszcze krótsza rzeka od D River - Reprua, której długość wynosi tylko 18 metrów.



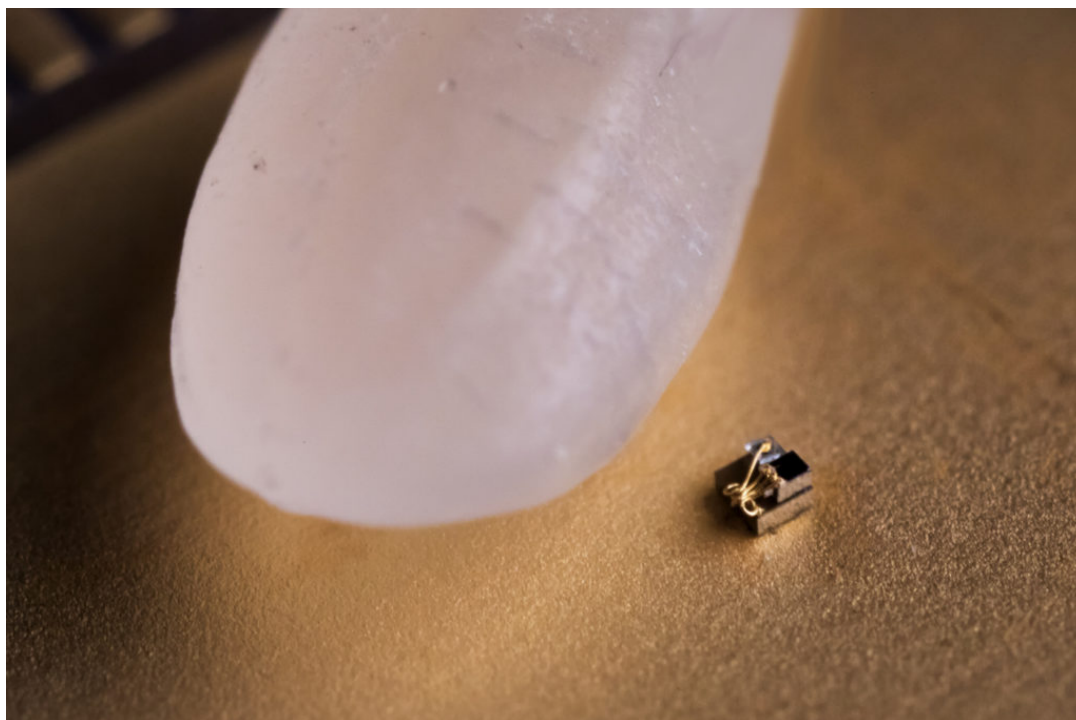
## 7. Najmniejszy komputer świata

Zespół inżynierów z University of Michigan zaprezentował najmniejszy komputer na świecie. Urządzenie ma zaledwie 0,33 milimetra długości i szerokości. Niedawno IBM poszczycił się posiadaniem najmniejszego na świecie komputera, ale ten bije go na głowę, nie tylko w rozmiarach, ale również w możliwościach. Oczywiście na tym urządzeniu nie włączymy filmu na YouTube i nie pogramy w gry, ale nie oznacza to, że jest bezużyteczne. Jest to technologia przyszłości, która poprawi jakość życia milionów ludzi na całym świecie, w tym również i Was.

Komputer z University of Michigan potrafi konwertować promienie słoneczne na energię elektryczną, ma wbudowany procesor, pamięć systemową i bezprzewodowe systemy łączności, które wysyłają dane z pomocą światła.

I co najważniejsze, urządzenie jest w pełni biokompatybilne, więc z powodzeniem można je umieścić w ciele myszy lub człowieka. Właśnie do takich zastosowań zostało ono stworzone.

W przyszłości biokomputery będą na bieżąco monitorowały nasz stan zdrowia i w miarę potrzeb naprawiały nasze organizmy od wewnątrz. Operacje i zabiegi, które teraz są codziennością w medycynie, przejdą do historii.



## 8. Najmniejszy samochód na świecie

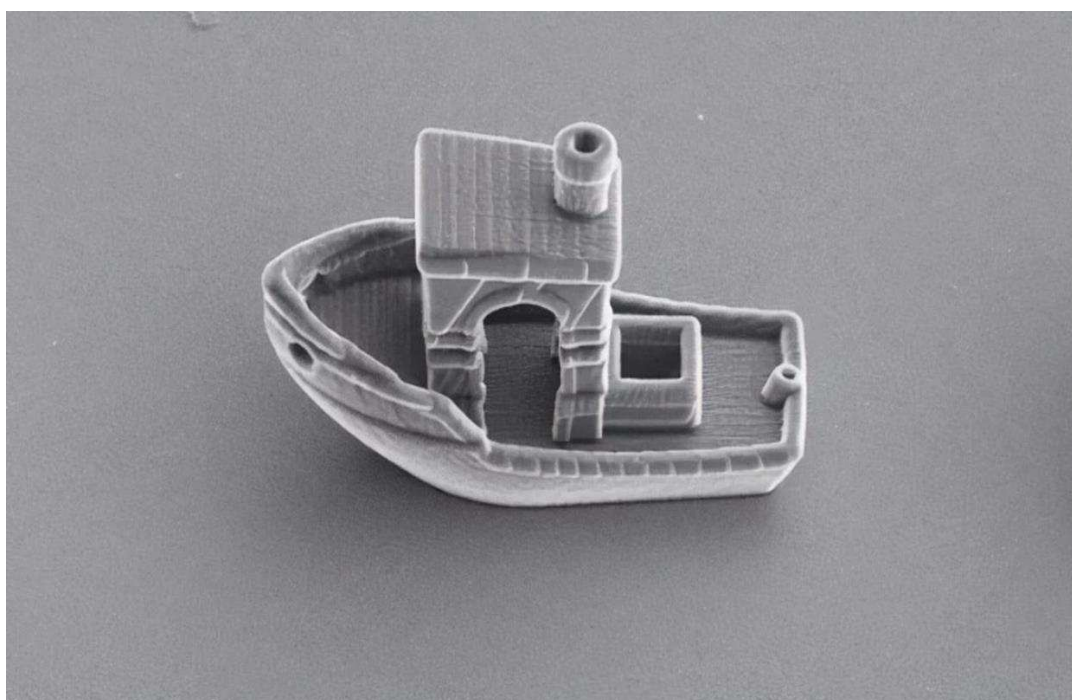
Jest tak mały, że można by go było nosić na rękach. Peel P50 został wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa jako najmniejszy samochód na świecie. Teraz brytyjski jednoosobowy pojazd z lat 60-tych powraca.

Peel P50 jest niewiele większy od supermarketowego wózka na zakupy. Jego nadwozie mierzy 1,37 m długości, 1,20 m wysokości i waży 60 kg. Miejsca w środku starczyło na jeden fotel, kierownicę i... na tym koniec. Nawet wycieraczkę kierowca musi obsługiwać ręcznie. Silniczek elektryczny? Brak. Wyobrażamy sobie, że tak mogłyby wyglądać pojazdy z ery kamienia łupanego. Peel P50 nie ma również biegu wstecznego, bo i po co? Można go przecież podnieść jedną ręką, obrócić, zaparkować. Z myślą o tym z tyłu zamontowano nawet specjalną rączkę.



## 9. Najmniejszy statek na świecie

Oto najmniejszy na świecie statek, na którym nie popłynie nawet ludzki włos. Naukowcy z Uniwersytetu w Leiden w Holandii stworzyli prawdopodobnie najmniejszy statek w historii i nic dziwnego, jako że ten mierzy zaledwie 30 mikronów. Ten mały model został wydrukowany w 3D w ramach projektu badającego sposób tworzenia syntetycznych „mikroplywaków” o złożonych kształtach. Nie przypomina przy tym prostej bryły, bo w rzeczywistości jest wyjątkowo szczegółowa. Osiągnięcie tego umożliwił skaningowy mikroskop elektronowy. Wspomniane szczegóły dotyczą kadłuba, kabiny, czy komina, co jest szczególnie imponujące, biorąc pod uwagę, że cały model ma zaledwie jedną trzecią grubości ludzkiego włosa. Ważne jest również to, że może się poruszać, bo jego jedna strona jest pokryta platyną, która reaguje z otaczającym medium, wytwarzając bąbelki, napędzające małego statek do przodu.



## 10. Najmniejsze orgiami na świecie

Kwadrat 1 mm na 1 mm został użyty do złożenia żurawia przy użyciu mikroskopu i igły do szycia przez profesora Watanabe w Nigata University w Japonii.



Na koniec ciekawostka!

Jeśli chcielibyście zobaczyć wszystko, co najmniejsze – rzeźby, figurki czy książki wykonane np. na włosie lub napisane w ziarenku maku, warto odwiedzić Muzeum Miniatur w Pradze. Poniżej miniaturowy rower, umieszczony na włosie.



(zdjęcie:travellerka.blogspot.com)

Źródła: <https://www.topnaj.pl/10-najmniejszych-panstw-swiate/>, <https://crolove.pl/hum-najmniejsze-miasto-swiate/>, <https://www.national-geographic.pl/traveler/artykul/najmniejsze-miasto-na-swiecie-gdzie-lezy-i-ilu-ma-mieszkancow>, <https://tvn24.pl/wroclaw/toudi-moze-zostac-najmniejszym-psem-swiatea-z-takimi-psimi-karzelkami-jest-jak-z-niemowlakami-ra521625>, [https://pl.wikipedia.org/wiki/D\\_River](https://pl.wikipedia.org/wiki/D_River), <https://www.sadistic.pl/jaka-miejscowosc-na-ziemi-ma-najdluzsza-i-najkrotsza-nazwe-vt226620.htm>, [http://www.geekweek.pl/University od Michigan /](http://www.geekweek.pl/University%20od%20Michigan/) [Fot. PxHere/University od Michigan](http://www.pxhere.com/University%20od%20Michigan/), <https://www.google.com/search?q=najmniejszy+komputer+na+%C5%9Bwiecie>, <https://www.auto-swiat.pl/>, <https://whatnext.pl/>, <http://abcorigami.blogspot.com/>,

## Wielkanoc tuż, tuż...

W wiosennym numerze prezentujemy wielkanocne przepisy, które stanowią tym razem mniej popularne, za to charakterystyczne potrawy w domach naszych Czytelników. Inspirujcie się nowościami! Smacznego!

### Jajka faszerowane

#### Składniki:

- jajka – ilość sztuk wg uznania
- majonez
- szczypiorek
- szynka

#### Sposób przygotowania:

- Ugotuj jajka (jedno jajko to dwie porcje)
- Rozkrój jajka wzdłuż na pół
- Delikatnie wyciągnij żółtka (np. łyżeczką)
- Wsadź żółtka do miski i wymieszaj z majonezem
- Dodatkowo dodaj np. pokrojoną szynkę lub szczypiorek
- Za pomocą łyżeczki przełóż powstałą masę do białek

Julia Kruszyńska III b



(zdjęcie: [www.smaker.pl](http://www.smaker.pl))

## Mazurek orzechowy z miodem

### Składniki:

- 20 dag orzechów włoskich
- 100 ml miodu
- 10 dag cukru pudru
- 3 białka
- 1 duży wafel (30/25 cm)

### Sposób przygotowania:

- Posiekaj - niezbyt drobno - orzechy włoskie.
- Ubij białka, a gdy będą sztywne, zacznij powoli wsypywać cukier, cały czas ubijając.
- Do lśniącej piany wlej miód, wrzuć orzechy i delikatnie, ale dokładnie wymieszaj.
- Wyłóż blachę papierem do pieczenia, ułóż na niej wafel i wylej na niego masę orzechową.
- Piecz około 20 minut w temp. 180°C.
- Uwaga: ten mazurek można także piec na opłatkach (andrutach).

Agata Rutkowska III d



(zdjęcie:www.ugotujto.pl)




## Placki ziemniaczane z tuńczyka

### Składniki:

- 3 duże ziemniaki
- 140 g tuńczyka (1 puszka)
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki
- 1 duże jajko
- 1/4 drobno posiekanej cebuli
- 1/2 szklanki tartej bulki
- Olej
- Sól i pieprz

### Sposób przygotowania:

- W 1 średnim rondlu umieść ziemniaki dobrze umyte, ale nie obrane.
  - Dodaj łyżeczkę soli i gotuj do miękkości (35-40 min).
  - Po ugotowaniu wyjmij się je z garnka i pozostaw do ostygnięcia.
  - Cebulę usmaż na niewielkiej ilości oleju na małym ogniu przez około 5-6 minut (do momentu zmiany koloru).
  - Po ostygnięciu ziemniaki obierz ze skórki.
  - Dodaj smażoną cebulę, sól i pieprz i dobrze wymieszaj.
  - Następnie dodaje się posiekaną natkę pietruszki.
  - Jajko ubij, a następnie dodaj do puree.
  - Dodaj tuńczyka i wszystko bardzo dobrze wymieszaj.
  - Na koniec dodaj tartą bułkę, aż ciasto przestanie przylegać do dłoni.
  - Uformuj placki (12-15 szt.)
  - Usmaż je na patelni z dużą ilością oleju. Najpierw po jednej stronie, następnie odwróć i smaż po drugiej stronie.
- 





(zdjęcia: archiwum własne)



## Sałatka z awokado – dodatek do placków

### Składniki:

- 2 awokado
- 1 pomidor
- 1 garść kolendry
- 1 kawałek cebuli

### Sos

- 2 łyżki soku z cytryny
- ½ łyżeczka sól
- ¼ łyżeczki pieprzu
- 1 szczypta oregano
- 2 łyżki oliwy z oliwek

### Sposób przygotowania :

- Pomidor, cebulę i kolendrę drobno posiekaj.
- Dodaj awokado pokrojone na kawałki .
- Składniki na dressing (sos) dodaj do miski i dobrze mieszaj.
- Polej sałatkę dressingiem i lekko zamieszaj.



( zdjęcia: archiwum własne)

Nikolas Jurkowlaniec Salazar kl I A

## Sernik Mamy Tosi

### Składniki na spód:

- 200 g ciastek pełnoziarnistych typu *digestive* w czekoladzie
- 70 g roztopionego masła

### Składniki na masę serową:

- 700 g twarogu półtłustego lub tłustego, zmielonego przynajmniej dwukrotnie (może być już gotowy z wiaderka)
- 3 jajka
- 3 żółtka
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej (można zamiast mąki dodać budyń waniliowy)
- 200 g drobnego cukru do wypieków
- 125 ml śmietanki kremówki

Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej.

### Sposób przygotowania – spód sernika:

- Ciasteczka pokruszy, wymieszaj z masłem do otrzymania masy o konsystencji mokrego piasku.
- Tortownicę o średnicy 21 cm wyłóż papierem do pieczenia (tylko spód), na dno wysyp ciasteczka.
- Wciśnij je w dno tortownicy, wyrównaj i schłódź w lodówce przez 30 minut.

### Sposób przygotowania –masa serowa:

- Ubij osobno białka.
- Żółtka zmiksuj z cukrem na puszystą masę.
- Następnie dodaj do żółtek twaróg, mąkę ziemniaczaną, śmietankę i zmiksuj na gładką masę - nie zbyt długo, żeby nie napowietrzać masy serowej.
- Na końcu dodaj białka i delikatnie wmieszaj łyżką.
- Na schłodzony ciasteczkowy spód wylej masę serową.
- Piecz w temperaturze 180°C przez około 80 minut.
- Wystudź w lekko uchylonym piekarniku, następnie schłódź w lodówce przez około 12 godzin.



Tosia Cibicka III B

## Żurek z jajkiem i białą kielbasą

W większości domów w Święta Wielkanocne podawany jest barszcz biały. U nas w domu od lat jemy żurek. To tradycja z domu mojego taty, moja prababcia wcześniej przygotowywała zakwas, a rano robiła żur.

### **Składniki:**

- Cebula - jedna średniej wielkości
- Czosnek – 1 ząbek
- Boczek wędzony – pokrojony w kostkę ok.150g
- Biała kielbasa parzona – pokrojona w półksiężyce 2 sztuki
- Ziemniaki – ok. 200g pokrojone w kostkę
- Zakwas – 300g
- Śmietana kremówka
- Jajka ugotowane na twardo
- Bulion z rosółu ok. 1l i przyprawy: liście laurowe, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek, łyżeczka chrzanu i kilka grzybów suszonych do gotowania

### **Sposób przygotowania:**

- Podsmaży na tłuszczu cebulę i czosnek.
- Później dodaj boczek i białą kielbasę, odstaw.
- Do garnka wlej bulion z rosółu, dodaj ziemniaki i przyprawy
- Gotuj, aż ziemniaki lekko zmiękną,
- Dodaj podsmażone składniki i gotuj ok. 10 minut.
- Dodaj zakwas i grzyby suszone, na koniec chrzan i śmietanę.
- Jajko podaj bezpośrednio do misek.

Hania Pielach I A oraz Witek Lis VI B



(zdjęcie: [www.zakochanewzupach.pl](http://www.zakochanewzupach.pl))

## Kapuśniaczki

### **Składniki - ciasto:**

- 0,5 kostki drożdży
- 2 szklanki mleka
- 4 łyżeczki cukru
- Sól
- 0,5 kg mąki
- 0,5 szklanki oleju

Wszystkie składniki podgrzej w garnuszku

### **Sposób przygotowania - ciasto:**

- Mąkę przesiej do miski i dodaj podgrzane składniki i olej,
- Wyrabiaj, aż konsystencja będzie przyjemna, gęsta odchodząca od ręki.
- Zostaw do wyrośnięcia.

### **Składniki - farsz:**

- 0,7 kg kiszonej kapusty
- Boczek parzony
- Kiełbasa śląska
- 1 cebulka
- 2-3 grzybki suszone
- 1 torebka ryżu

### **Sposób przygotowania - farsz:**

- Cebulę, boczek i kiełbasę pokrój w drobną kostkę i podsmaż
- Wszystkie składniki przygotowane jw. dodaj do kapusty i zagotuj.
- Ugotuj suszone grzyby, ostudź.
- Grzybki i farsz zmiel na dużych oczkach.
- Po zmieleniu farsz podsmaż.
- Dodaj ugotowany ryż i dobrze wymieszaj.
- Po przygotowaniu farszu i wyrośnięciu ciasta, przygotuj kapuśniaczki.
- Ciasto rozwałkuj i wytnij dużą szklanką okręgi.
- Wyłóż farsz na środek okręgów i sklej w formie bułeczek.
- Wyłóż na blaszkę z papierem do pieczenia, dołem do blaszki te klejone części.
- Piecz w piekarniku w temp. ok. 180 stopni ok. 15 minut.

Hania Pielach I A oraz Witek Lis VI B



## Sernik w czarnym cieście (przepis z czasopisma Życie na gorąco)

### **Składniki (na 24 porcje):**

- 2 szklanki maki pszennej,
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia,
- Szczypta soli,
- $\frac{3}{4}$  szklanki cukru pudru,
- 3 łyżki ciemnego kakao,
- 200g masła,
- 3 żółtka

### **Składniki - masa serowa:**

- 200g masła
- $\frac{3}{4}$  szklanki cukru
- 1 op. cukru waniliowego
- 4 jajka
- 1 kg mielonego twarogu
- 1 op. budyniu śmietankowego

### **Sposób przygotowania :**

- Mąkę wymieszaj z proszkiem do pieczenia, szczyptą soli, cukrem pudrem i kakao.
- Dodaj starte na tarce masło i żółtka.
- Posiekaj.
- Zagnieć ciasto.
- $\frac{1}{2}$  ciasta owiń w folię i schłódź w lodówce.
- Pozostałe ciasto rozwałkuj i wylep nim dno wyłożonej pergaminem formy o wymiarach 20x30 cm
- Masło utrzyj z cukrem i cukrem waniliowym.
- Miksując, dodawaj po 1 żółtku, a następnie po łyżce twarogu oraz budyniu.
- Białka ubij na sztywną pianę.
- Delikatnie wmieszaj ją z masą serową.
- Wyłóż ją na ciasto w blasze.
- Na wierzch zetrzyj ciasto z lodówki.
- Piecz ok. 60 minut w 180 C.

Paweł Dassui III B



## Rolada serowa

### Składniki :

- 30-35 dag sera żółtego ( najlepsza gouda) w kawałku
- 3 - 4 serki topione śmietankowe
- szczypiorek
- szynka lub salami
- mała marchew
- papryka

### Sposób wykonania:

- ugotuj małą marchew i ostudź ją ( możesz to zrobić dzień wcześniej)
- kostkę żółtego sera wrzuc do zagotowanego i wyłączzonego wrzątku ( najlepiej do garnka, żeby cały ser był zanurzony w wodzie)
- poczekaj, aż ser zmięknie i stanie się plastyczny, jak plastelina
- w tym czasie w miseczce wymieszaj ugniecione widelcem serki topione z pokrojonym szczypiorkiem, pokrojoną w kostkę szynka lub salami, papryką i ugotowaną marchewką
- ostrożnie wyjmij go z wody i rozwałkuj tak, by miał kształt prostokąta
- gdy będzie już wystudzony, posmaruj go przygotowaną pastą serową prawie do brzegów
- zwiń ciasto w rulon , zaczynając od dłuższego boku
- owiń w folię aluminiową i pozostaw do następnego dnia w lodówce
- krój w plastry i podawaj na pieczywie
- to moja propozycja, ale Ty oczywiście możesz modyfikować dodatki do topionych serków wg uznania ☺

Beata Żyto III B



(zdjęcie: archiwum własne)

## Sos buraczkowy

### Składniki:

- słoik buraczków konserwowych (ROLNIK)
- 5 ogórków konserwowych
- 1 do 2 cebule czerwone
- 3 ząbki czosnku (jeżeli są duże to daję według swego uznania)
- 2 łyżeczki chrzanu (jeżeli ktoś nie lubi chrzanu to można nie dodawać,  
potem przy jedzeniu każdy indywidualnie może sobie dołożyć i też jest bardzo dobre)
- majonez, śmietana gęsta lub bardzo gęsty jogurt

### Przygotowanie:

- Wszystko kroimy w drobną kosteczkę,
- łączymy z majonezem śmietaną lub jogurtem -
- konsystencja taka sama jak sos tatarski,
- proporcje składników można sobie regulować w zależności, ile się chce mieć sosu i od upodobania.
- Idealny do mięs, wędlin i serów!



(zdjęcie: [www.smaker.pl](http://www.smaker.pl))

Małgorzata Ślatała III C



# LAUREACI ZIMOWYCH KONKURSÓW

Kl. I

Praca plastyczna – ilustracja do wiersza „Śnieżki-śmieszki”

NAGRODA

Zosia Szafrńska kl. I D



WYRÓŻNIENIE

Oliwia Kubera kl. 1 D



**LAUREACI ZIMOWYCH KONKURSÓW  
Kl. II**

**Konkurs na projekt stroju karnawałowego  
z surowców wtórnych**

**NAGRODA**

**Zosia Moskalik kl. II B**



(zdjęcie: archiwum własne)

**LAUREACI ZIMOWYCH KONKURSÓW**

**Kl. III**

**Konkurs plastyczny z wykorzystaniem  
białego i czarnego papieru  
„Zimowy krajobraz”**

**NAGRODA**

**Piotr Adler kl. III B**



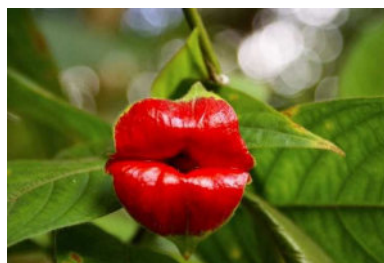
**WIELKI WAKACYJNY KONKURS**  
**tylko dla klas I i II**  
**NA NAJCIEKAWSZY OKAZ PRZYRODY**

**Regulamin konkursu:**

1. Podczas wakacji znajdź coś ciekawego, np.: muszle, szyszki, suche trawy, kamienie, grzyby, ciekawe konary, niezwykle kwiaty itp.
2. Koniecznie zrób zdjęcie znaleziska, napisz, co to jest i gdzie została zrobiona fotografia, podziel się jakąś ciekawostką.
3. We wrześniu przynieś do szkoły swoje opisane, przyklejone na kolorową kartkę A4 zdjęcie lub prześlij z opisem przez mobidziennik .



(zdjęcie:www.podrozwiecznane.pl)



(zdjęcie:www.ciekawe.org)

**Na rozwiązania zadań konkursowych  
czekamy cierpliwie do piątku 17 września!**

**PODPISANE PRACE** ( imię, nazwisko i klasa)  
prosimy dostarczać **do sali 202 lub przez Mobidziennik**

**Liczymy na Waszą kreatywność,  
ciekawe spojrzenie na otaczający świat i reporterskie oko.**

**Już czekamy na Wasze fotografie :D  
Życzymy wspaniałego letniego wypoczynku  
i niezapomnianych wakacji!**



(zdjęcie:www.readandfly.pl)

**Redaktorzy naczelni Echa Siódemki:  
Beata Żyto i Małgorzata Ślatała**