

# ECHO SIÓDEMKI

## "JESIEŃ"



(zdjęcie: [www.horyzonty.pl](http://www.horyzonty.pl))

nr 1 - 2019/2020

## Jesienny deszcz.

W ogrodzie za oknem chmury,  
świat zrobił się dziś ponury.  
Trawy smętne, rozżalone,  
przykryte szarym welonem.

Płyną z nieba srebrne krople,  
wszystko wokół jest już mokre.  
I nawleczone na sznurki  
leczą łez niebieskie chmurki.

Szara mgła opada nisko.  
Jakże lśni w ogrodzie wszystko !  
Zimny strumień zrasza drzewa,  
żaden ptaszek już nie śpiewa .  
Drżą zmoczone drzew gałęzie,  
wiatr je szarpie. Co to będzie ?

Mały jeż skulony szepce  
i po deszczu szybko drepcze :  
„Tak, ostatni liść już opadł,  
widać, że nadszedł listopad !”

autor: Beata Żyto



(zdjęcie:sdqimgall.blogspot.com)



## A to ciekawe czyli kilka słów o jesiennych zwyczajach zwierząt.

Kalendarzowy pierwszy dzień jesieni przypada na **23 września**.

W tym roku wypadło to w poniedziałek.

Jesień klimatyczna przypada na okres, gdy średnie dobowe temperatury powietrza wynoszą od 15 do 5 stopni Celsjusza.

23 września przypada równonoc jesienna.

Czyli dzień i noc trwają tyle samo.

Od następnego dnia noc zacznie się wydłużać, a dzień skracać.

Potrwa to do 22 grudnia, kiedy nastanie przesilenie zimowe.

Przejście lata w jesień nazywana jest polecieciem lub złotą jesienią.

Znakiem rozpoznawczym jesieni są kolorowe, opadające liście, jarzębina, kasztany i żołędzie.

Te dary jesieni służą często dzieciom do zabawy i różnych prac plastycznych.

Jesień to także znak dla niektórych ptaków, że pora odlecieć do ciepłych krajów. Czują one obniżającą się temperaturę powietrza, skracający się dzień, a przede wszystkim zmniejszającą się ilość pożywienia.

Owady czy pająki, którymi żywi się wiele ptaków, na czas zimy ukrywają się w swoje kryjówki. Brakuje także nasion i owoców.

Te które pozostają, liczą na naszą pomoc.

Przed odlotem ptaki przygotowują się do tej długiej podróży.

Nabierają sił intensywnie się pożywiając i przybywając na wadze.

W ich diecie pojawiają się nasiona i owoce, dary jesieni.

Kiedy nadejdzie odpowiedni dzień odlatują. W podróżach i obieraniu właściwego kierunku pomaga ptakom oko, ucho i nos.

W uchu wewnętrznym ptaków znajdują się małe ilości żelaza, które pomaga im orientować się w przestrzeni za pomocą pola magnetycznego Ziemi.

Oko służy do obserwacji słońca i gwiazd, które wyznaczają kierunek lotu.

W dziobie ptaka znajdują się specjalne nerwy węchowe, one również pomagają w obieraniu właściwego kierunku.



Ptaki wybierając się w podróż tworzą różne formacje.

Są to:

- **klucze** -tak podróżują np. gęsi, żurawie czy kaczki,



(zdjęcie: ulicaekologiczna.pl)



(zdjęcie: www.lubuskie.pl)

To klucz żurawi i żuraw

- **chmury** tworzą szpaki



(zdjęcie: wiadomości-gazeta.pl)



(zdjęcie: www.mkpracownia.pl)

**Szpak**

- sznurem czyli w linii prostej lecą np. ostrygojady



(zdjęcie:faktykaliskie.pl)



(zdjęcie: www.wikipedia.org)

Ostrygojady

Tworzenie tych formacji ułatwia ptakom podróżowanie. Dzięki współpracy oszczędzają siły i dolatują do celu bezpiecznie.



## Kartka z kalendarza Jesienią imieniny obchodzą....



(zdjęcie: [akademia.ikszczaniec.pl](http://akademia.ikszczaniec.pl))

### Październik

**4 października imieniny obchodzi Franciszek.**

#### **Znaczenie imienia Franciszek**

( z j. germańskiego oznacza wolny)

Franciszek to szalenie towarzyski osobnik oraz wierny przyjaciel. Bywa nieśmiały i wrażliwy. Franciszek ceni sobie przyjaźń i chętnie spędza czas ze znajomymi. Wyróżnia się niepospolitym sprytem oraz uporem. W swych dążeniach jest wytrwały i zdyscyplinowany, mimo to zbyt często polega na szczęściu. Łatwo jednak wybucha, kończy działanie. Jego wadą jest zbyt wielka duma. Poświęca uwagę tylko tym zajęciom, które dają mu satysfakcję i przyjemność. Franciszek przejawia talenty i zamiłowanie do muzyki, aktorstwa, literatury, pedagogiki i teologii.

#### **Szczęśliwy kolor, liczba, kamień**

Niebieski, 4, ametyst

**11 października imieniny obchodzi Paulina.**

#### **Znaczenie imienia Paulina**

( z j. łacińskiego oznacza drobna, mała)

Paulina ma świetne pióro, dobre oko i bogatą wyobraźnię. Potrzebuje w życiu misji do spełnienia, dlatego angażuje się w pracę i jest ambitna w swych dążeniach. Rodzina jest dla niej bardzo ważna, ale nie szczędzi bliskim rozpętania burzy, gdy musi przypomnieć, kto dowodzi w domu. To z natury kobieta szlachetna, pełna dobrych chęci i woli służenia innym. Paulina łatwo zrobi karierę naukowca. Oprócz tego może sprawdzić się jako badacz, nauczycielka lub bibliotekarka.

#### **Szczęśliwy kolor, liczba, kamień**

Czerwony, 7, jaspis

**28 października imieniny obchodzi Szymon.**

**Znaczenie imienia Szymon**

**( z j hebrajskiego oznacza Bóg wysłuchał )**

Szymon ma bystry umysł oraz spory potencjał intelektualny to zdecydowanie jego największe zalety. Lubi uczestniczyć w życiu innych – wszystko wiedzieć, doradzać, wybierać, aż do przejęcia sterów. Szymon to intelektualista i wolnomysliciel. Do tego lubi, gdy wokół dużo się dzieje. Szymon spełnia się na stanowiskach biznesowych, związanych z naukami technicznymi, medycyną lub rolnictwem. Posiada również predyspozycje do bycia politykiem lub policjantem.

**Szczęśliwy kolor, liczba, kamień**

Biały, 4, perła



(zdjęcie: ogrody-krzekowo.pl)



## Listopad

**7 listopada** imieniny obchodzi

### **Znaczenie imienia Antoni**

( z j. łacińskiego oznacza wspaniały, doskonały, wybitny)

Antoniego cechuje wyjątkowa wytrwałość i pewność siebie. Niepozorny, wytrwale dąży do wyznaczonych celów i realizuje najsmielsze plany. Mimo to jest uroczym i pożądanym towarzyszem zabaw. Lubi olśniewać otoczenie swoją osobą. Trudny przeciwnik, ale serdeczny i oddany przyjaciel. Lubi przy tym ponarzekać na otaczającą go rzeczywistość – nie jest jednak pesymistą. Błyskawicznie ocenia ludzi, rozpoznając, kto jest wart zaufania. Nie należy go jednak ponaglać. Codziennosc Antoniego jest zarazem uporządkowana i urozmaicona pod każdym względem. Antoni sprawdza się w zawodach, w których wymaga się wytrwałości, konsekwencji, rozwagi i odpowiedzialności. Może to być praca jako naukowiec, prawnik lub menedżer.

### **Szczęśliwy kolor, liczba, kamień**

Zielony, 1, topaz

**19 listopada** imieniny obchodzi **Elżbieta**.

### **Znaczenie imienia Elżbieta**

( z j. hebrajskiego oznacza Bóg jest moją doskonałością)

Ewa w mig ogarnia całość zadania, ale często potyka się o przeoczony drobiazg. Bardzo żywiołowo reaguje, gdy się z czymś nie zgadza, chociaż woli pokojowe rozwiązania. Prawie nigdy nie prosi o pomoc. Ma jednak wielkie serce i chętnie wysłucha oraz pocieszy każdego. Jest wspaniałą towarzyszką spotkań i niezastąpioną rozmówczynią. Wobec bliskich nie ukrywa niczego. Nieustannie marzy o klejnotach, pałacu i księciu. Wszystko musi mieć poukładane i zaplanowane – najlepiej przez kogoś nadzorującego jej pracę. Elżbieta świetnie poradzi sobie jako bizneswoman, sekretarka, asystentka, aktorka i lekarka.

### **Szczęśliwy kolor, liczba, kamień**

Purpurowy, 8, aleksandryt

**25 listopada imieniny obchodzi Katarzyna.**

### **Znaczenie imienia Katarzyna**

( z j. greckiego oznacza czysta, bez skazy)

Pracuje zawsze bardzo pilnie i poświęca się swoim ideałom. Ma duszę anioła, a życie z nią przebiega spokojnie. Bardzo silna osobowość, stworzona do roli przywódcy. Jest porywcza i źle znosi krytykę, szczególnie przy świadkach. Wbrew pozorom to bardzo niezależna kobieta, która potrafi pokonać największe życiowe trudności. Katarzyna to kobieta zaangażowana w sprawy rodzinne bardziej niż towarzyskie czy zawodowe. Katarzyna świetnie radzi sobie jako pisarka, dziennikarka, nauczycielka, prezenterka, modelka.

**Szczęśliwy kolor, liczba, kamień**

Czerwony, 9, agat



(zdjęcie:e-ogródek.pl)

## Grudzień

**6 grudnia** imieniny obchodzi **Mikołaj**.

### **Znaczenie imienia Mikołaj**

( z j. greckiego oznacza tego, kto odniósł zwycięstwo dla ludu)

Duża pewność siebie, pracowitość i konsekwencja w działaniu zapewniają Mikołajowi sukcesy zawodowe. Mikołaj potrafi być bowiem pedantem do szpiku kości, czym nie raz drażni ludzi wokół. Posiada też niepodważalny urok. Nie zastanawia się nad sensem istnienia, ani metafizyką życia – podąża prostą drogą. Z miejsca pomaga innym. Mikołaj aby być zadowolonym z wykonywanej pracy musi mieć jasno wytyczone zadania i możliwość ich realizacji. Sprawdza się jako biznesmen, menedżer, lekarz, notariusz bądź sędzia.

### **Szczęśliwy kolor, liczba, kamień**

Czerwony, 8, granat

**24 grudnia** imieniny obchodzi **Ewa**

### **Znaczenie imienia Ewa**

( z j. hebrajskiego oznacza dająca życie)

Ewa jest naturalna i przebojowa. Lubi wyzwania, przez co nieustannie podnosi sobie poprzeczkę. Nie przepada za towarzysztwem i nie przykładą wagi do posiadania licznych znajomych. Posiada także silne cechy przywódcze i jest ambitna. Ma duże poczucie humoru i jest lubiana przez znajomych. Nie powinno się jej ponaglać, jeśli chce się, by działała skutecznie. Ewa spełni się jako nauczycielka, laborantka, lekarka, pielęgniarka, bizneswoman.

### **Szczęśliwy kolor, liczba, kamień**

Granatowy, 7, agat





**24 grudnia imieniny obchodzi Adam.**

### **Znaczenie imienia Adam**

( z j. hebrajskiego oznacza ludzie, stworzony lub dziecko)

Adam to niezależny, a jednak rozważny mężczyzna. Jest do tego obiektywny, potrafi przyznać się do błędu i nie dziwi się, że spotyka go kara, gdy zawini. Jest dobrym współmałżonkiem, zgodnym partnerem i wzorowym rodzicem. To szarmancki, pełen uroku osobistego, a przy tym niejednokrotnie przystojny mężczyzna. Adam jest przede wszystkim przyjacielski. Jego niezwykła żywotność sprawia, iż jest cenionym towarzyszem zabaw, imprez, wypadów poza miasto. Ma bardzo silną wolę, często jednak jest nadmiernie uparty. Adam świetnie poradzi sobie jako architekt, budowniczy, ogrodnik, leśnik, lekarz, pedagog.

### **Szczęśliwy kolor, liczba, kamień**

Czerwony, 1, czerwony kamień polny

(<https://ksiega-imion.pl>)



(zdjęcie:światkwiatów.pl)

**SUKCES TO ETAP PROCESU UCZENIA SIĘ, NIE CEL...  
CZYLI  
SIÓDEMKOWA GALERIA TALENTÓW**

**W tym numerze prezentujemy  
KLASY III**

- **Zuzanna Murach** - plastyka
- **Jędrzej Szafranski** – piłka nożna
- **Karolina Koczorowska** – recytacja i muzyka
- **Jan Symieniszyn** - biegi i piłka nożna
- **Gabriela Łaszcz** - biegi
- **Grzegorz Młyńczak**- piłka nożna
- **Oliwier Przybylak** – plastyka

Jeśli chcesz poznać ich bliżej,  
zapraszamy na II piętro  
do **Galerii Talentów** 😊



(zdjęcie: education.press)

**Wakacyjnych wspomnień smak  
czyli  
trochę egzotyki na talerzu  
wg przepisów naszych czytelników**

**MAKARON Z KREWETKAMI I CZOSNKIEM  
Włochy**

**SKŁADNIKI:**

- 500g tagiatelle lub spaghetti
- 6 ząbków czosnku
- 250g obranych krewetek
- pół cukini
- 1 główka czerwonej cebuli
- 4 łyżki oliwy
- 1 łyżka masła
- Sól
- Pieprz

**SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:**

- makaron ugotować wg instrukcji na opakowaniu
- w tym czasie rozgrzać oliwę na patelni dodać pokrojony czosnek, cebulę, cukinię
- po chwili dodać umyte, obrane krewetki
- smażyć je ok. 3 minut po czym doprawić solą i pieprzem
- makaron odcedzić, połączyć z krewetkami
- nałożyć porcję do głębokiego talerza, przybrać pomidorkami koktajlowymi, natką pietruszki, można posypać serem parmezan.





## ZUPA BRYNDZOWA - DEMIKAT

### Słowacja

#### SKŁADNIKI:

- 30 dag bryndzy – owczego sera
- 2 litry wywaru warzywnego lub rosół lub bulion z kostki
- ziemianki
- cebula
- 400 ml kremówki
- garść lub dwie zacierki może być gotowy makaron ze sklepu
- sól, biały lub czarny pieprz do smaku, słodka papryka
- ewentualnie zasmażka z 1 łyżki masła i 2 łyżek mąki

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- Wywar lub rosół zagotowuję.
- W misce gniotę widelcem bryndzę ze śmietaną. Doprawiam solą i pieprzem.
- Do wywaru wrzucam pokrojone ziemniaki, cebulę, pod koniec gotowania ( po ok. 20 min.) dodaję zacierki lub makaron i pozwalam się im ugotować
- W tym czasie przygotowuję zasmażkę z masła i mąki. Rozprowadzam ją na patelni z łyżką wazową zupy, aby miała gęsta konsystencję, ale była bez grudek.
- Gdy zacierki są już dobre, a ziemniaki miękkie, wrzucam bryndzę ze śmietaną i energicznie mieszam do momentu, aż całkowicie się rozpuści. Jeszcze chwilę podgrzewam, aż zaczną bulgotać, wtedy dokładam zasmażkę.
- Podaję z grzankami.



(zdjęcie: Slovakia.travel)

## CHORWACKA LANGUSTA

### Chorwacja

#### SKŁADNIKI:

- langusta
- masło czosnkowe
- estragon, sól
- natka pietruszki
- szafran

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- chorwacka langusta jest odpowiednikiem polskiego dania z rakiem
- langustę nacieramy masłem czosnkowym
- doprawiamy estragonem, solą, natką pietruszki
- wstawiamy do piekarnika na 20 min.
- w trakcie pieczenia często skrapiamy wodą
- upieczona langustę doprawiamy szafranem i podajemy w całości na talerzu



(zdjęcie: CroLove)

Szymon Braciak kl. III a

## SPAGHETTI BOLOGNESE

### Włochy

#### PRODUKTY:

- 300 ml passaty lub przecieru pomidorowego
- 30 dag mielonej wołowiny
- makaron spaghetti
- 3 dag tartego parmezanu
- 1 łyżka koncentratu pomidorowego
- ząbek czosnku
- cebula
- tymianek, oregano
- sól, pieprz
- oliwa z oliwek
- świeża bazylia

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- ugotuj makaron al dente ( krótki czas gotowania)
- na patelni rozgrzej oliwę
- wrzuć wyciśnięty czosnek i cebulę
- dodaj mięso, przypraw je ziołami, solą, pieprzem
- zalej wszystko passatą lub przecierem, gotuj na małym ogniu
- makaron podawaj z sosem, posyp serem i świeżą bazylią



( zdjęcie: cookidoo.at)

Klaudia Szymańska kl. III a



# KEBAB ADAMA

## Turcja

### PRODUKTY:

- ½ kg wołowiny lub jagnięciny
- średnia czerwona cebula
- ząbek czosnku
- 2 gałązki pietruszki
- sól, papryka w proszku, kmin rzymski, sumak ( przyprawa)
- ½ czerwonej papryki
- łyżka oliwy z oliwek

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- cebulę, paprykę, czosnek i pietruszkę i dodajemy łyżkę oliwy
- mięso wkładamy do miski, dodajemy sól, paprykę w proszku, sumak, kmin rzymski i ww warzywa
- mieszamy i ugniatamy
- dzielimy na 4 do 6 równych porcji i nadziewamy na patyki szaszłykowe, formujemy walce
- mięso na patykach kładziemy na grillu
- gotowe upieczone kebaby podajemy z warzywami i pieczywem



(zdjęcie: FoodMagazine.pl)

Michał Gano kl. III a

## PIZZA Włochy

### SKŁADNIKI - CIASTO :

- mąka – 2 szklanki
- ciepła woda  $\frac{3}{4}$  szklanki
- 10 dag drożdży
- odrobina soli

### SKŁADNIKI – WIERZCH :

- przecier pomidorowy
- przyprawa do pizzy
- tarty ser np. mozzarella
- ulubione dodatki – np. pieczarki, szynka, cebula, papryka, oliwki, salami, ananasy, owoce morza itp.

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- kruszymy drożdże w misce, dodajemy ciepłą wodę, trochę soli i mąkę, mieszamy i odstawiamy do wyrośnięcia w ciepłym miejscu na pół godziny
- potem ciasto zagniatamy rękoma nawilżonymi oliwą, rozkładamy je na blasze
- smarujemy przecierem, posypujemy przyprawa do pizzy
- kładziemy ulubione dodatki
- posypujemy serem
- pieczemy w temp. 200 C w piekarniku ok. 20 min.



## PAPANASI - PAPANASZE

### Rumunia

#### PRODUKTY:

- 500g serka wiejskiego (ser do sernika)
- 200g mąki pszennej
- 2 ubite jajka
- 50 g cukru i cukier puder
- ½ łyżeczki proszku do pieczenia oraz ½ łyżeczki sody
- 50 g kaszki manny
- olej do głębokiego smażenia ( ¾ butelki)
  - sól
  - cukier waniliowy
  - starta skórka cytryny
  - kwaśna śmietana
  - dżem np. jagodowy, wiśniowy

#### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

- Dokładnie wymieszaj ser, mąkę, jajka, cukier, proszek do pieczenia, skórkę cytryny, wanilię, kaszkę manną i sól.
- Uformuj pączki, jeden z nich z wgłębieniem albo kładź jednorodnej wielkości dużą łyżką na olej - 5 szt. na garnek, z porcji około 17 szt.
- Smaż na głębokim oleju, aż do uzyskania złotej barwy.
- Wyłóż na papierowy ręcznik, żeby ociekły z tłuszczu,
- Przed podaniem posyp cukrem-pudrem
- Podawaj ciepłe z kwaśną śmietaną i dżemem np. jagodowym, wiśniowym, truskawkowym



(zdjęcie: pinterest.com)

Beata Żyto i Małgorzata Słatała



## Jesienny Konkurs dla klas I

Mały Wielki Artysto!  
Chcesz, by poznał Cię świat? Nie rysuj tylko dla siebie!  
Ten konkurs jest dla Ciebie!

Wykonaj pracę plastyczną pt. „Kolory jesieni” !

Wymogi uczestnictwa:

- kartka A4 ( kolor dowolny)
- dane autora: imię nazwisko i klasa – z TYŁU pracy



(zdjęcie: freerangestock.com)

Najlepsze trzy prace plastyczne zostaną nagrodzone i opublikowane w kolejnym numerze Echa Siódemki !

## Jesienny Konkurs dla klas II

Młody Pisarzu!

Chcesz, by poznał Cię świat? Nie pisz do szuflady!

Ten konkurs jest dla Ciebie!

Puść wodze fantazji i wyobraźni!

**Napisz ciąg dalszy jesiennego opowiadania :**

*Tego dnia pogoda wyjątkowo nie sprzyjała wyjściu z domu. Padał deszcz i wiał przenikliwy wiatr. Dawno minęła piękna, złota jesień... Gdzieś ponad szumem ulewy i zawodzeniem wichury nagle dał się słyszeć dziwny odgłos. Odważyłem się wyjść przed dom i .....*



(zdjęcie: tapetynapulpit.pl)

Najlepsze opowiadanie zostanie nagrodzone i opublikowane w kolejnym numerze Echa Siódemki !



## Jesienny Konkurs dla klas III

Wrażliwy Poeto z klasy III!  
Chcesz, by poznał Cię świat? Nie pisz do szuflady!  
Ten konkurs jest dla Ciebie!

Napisz wiersz o tematyce jesienniej ☺  
Zainspiruj się kolorami jesieni, snującymi mgłami i  
ostatnimi promieniami słońca. A może bardziej podziąła  
na Ciebie mroczny nastrój deszczu i wichury? Wszystko  
w twoich rękach i twojej wyobraźni! Do dzieła!



©BONNIE & CLYDE CREATIVE IMAGES

(zdjęcie: Bonnie and Clyde Photoblog Wordpress.com)

Najlepsze trzy wiersze zostaną nagrodzone i opublikowane w  
kolejnym numerze Echa Siódemki !



Na **rozwiązania zadań konkursowych** czekamy cierpliwie  
do **piątku 13 grudnia !**

**PODPISANE PRACE** ( imię, nazwisko i klasa)  
prosimy dostarczać do sali **202**

Liczmy na Waszą **kreatywność**  
i już cieszymy się na **wytwory Waszej pracy :D**



(zdjęcie: tapetynapulpit.pl)

redaktorzy naczelni Echa Siódemki:  
Beata Żyto i Małgorzata Ślatała



(zdjęcie:q-house.pl)